

JU-JUTSU TRAININGSZEITEN **KINDER** + **ERWACHSENE**

ab 1.5.2025 neu!!

Montag 16.00 Uhr – 18.30 Uhr

JJ-Bewegungstraining 6 - 8 Jahre

Kindergruppe 1 / 16.00 h – 17.15 h

Kindergruppe 2 / 17.15 h – 18.30 h

H. Kautz

Ch. Djaja / A. Jekel (Assistentinnen)

Montag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Techniktraining ab 12 Jahre

Anfänger + Fortgeschrittene

M. Richter / D. Djaja

Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr

Anfänger 8 - 10 Jahre

Techniktraining altersgerecht

H. Kautz

Ch. Djaja / A. Jekel (Assistentinnen)

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.30 Uhr

Anfänger 10 - 12 Jahre

Techniktraining altersgerecht

H. Kautz / M. Richter

Ch. Djaja / A. Jekel (Assistentinnen)

Mittwoch 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

Anfänger / Fortgeschrittene

Hanbo-Jutsu ab 12 Jahre

Stocktechniken und Stockkampf

M. Richter / Vertretung U. Behrmann

Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Techniktraining + Prüfungsprogramm

Farbgrupe + Fortgeschrittene

Fortgeschrittene werden eingeladen

Jeden letzten Freitag im Monat Fighting

M. Richter / M. Zein

Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Technik Show Team (ohne Alter)

TN werden eingeladen

H. Kautz