

JU-JUTSU TRAININGSZEITEN **KINDER** + **ERWACHSENE**

2023 / ab 28.8.2023 neu!!

Montag 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

JJ-Bewegungstraining 6 - 8 Jahre

H. Kautz / Ch. Djaja (Assistentin)

Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr

Anfänger 8 - 10 Jahre

H. Kautz / Ch. Djaja (Assistentin)

Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Techniktraining + Prüfungsprogramm

Farbgrupe + Fortgeschrittene

Fortgeschrittene werden eingeladen

M. Richter / M. Zein

Montag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Anfänger / Fortgeschrittene

Techniktraining ab 12 Jahre

M. Richter / D. Djaja

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.30 Uhr

Anfänger 10 - 12 Jahre

H. Kautz / M. Richter

Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Technik Show Team (ohne Alter)

TN werden eingeladen

H. Kautz

Mittwoch 19.30 Uhr – 20.45 Uhr

Techniktraining Stock + Hanbo-Jutsu ab 12 Jahre

Anfänger / Fortgeschrittene

M. Richter / M. Zein