

**ACHTUNG!! ÄNDERUNG!! NEU!! ÄNDERUNG!! Ab 22.8.2022**

**JU-JUTSU TRAININGSZEITEN **KINDER** + **ERWACHSENE****



**Montag 17.30 Uhr – 18.30 Uhr**

**JJ-Bewegungstraining ab 6 J.**

H. Kautz / Ch. Djaja (Assistentin)

**Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr**

**Anfänger ab 8 J.**

H. Kautz

**Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr**

**Techniktraining Prüfungstechniken**

Freies Training möglich

**M. Richter**

**Montag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**Anfänger / Fortgeschrittene**

**Erwachsene**

**Jugendliche/Kinder ab 12 J.**

M. Richter / D. Djaja (Assistent)

**Mittwoch 18.15 Uhr – 19.45 Uhr**

**Anfänger ab 10 J.**

H. Kautz / M. Richter

**Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**Technik Show Team** (ohne Alter)

TN werden eingeladen

**H. Kautz**

**Mittwoch 19.45 Uhr – 21.15 Uhr**

**Realitätsnahe Selbstverteidigung / Pratzentraining / Sandsacktraining etc. ab 16 J.**

**M. Richter**