

ACHTUNG!! AKTUELL!! ACHTUNG!! AKTUELL!! Ab 1.3.2022

JU-JUTSU TRAININGSZEITEN KINDER + ERWACHSENE



Montag 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

JJ-Bewegungstraining ab 6 J.

H. Kautz

Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr

Anfänger ab 8 J.

H. Kautz / Ch. Djaja (Assistent)

Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Technik Show Team

H. Kautz (TN werden eingeladen)

Montag 18.45 Uhr – 20.00 Uhr

Anfänger / Fortgeschrittene ab 12 J.

M. Richter / D. Djaja (Assistent)

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.30 Uhr

Anfänger ab 10 J.

H. Kautz / M. Richter

Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Techniktraining ab Gelbgurt (ohne Alter)

Nach Anmeldung / Freies Training möglich

M. Richter

Mittwoch 19.45 Uhr – 21.00 Uhr

Realitätsnahe Selbstverteidigung / Pratzentraining / Sandsacktraining ab 16 J.

M. Richter