

ACHTUNG !! AKTUELLE ÄNDERUNG ACHTUNG !!

JU-JUTSU TRAININGSZEITEN KINDER + ERWACHSENE



Montag 17.30 Uhr – 18.30 Uhr

JJ-Bewegungstraining ab 6 J.

H. Kautz

Mittwoch 17.00 Uhr – 18.15 Uhr

Anfänger ab 8 J.

H. Kautz / Ch. Djaja (Assistent)

Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Technik Show Team

H. Kautz (TN werden eingeladen)

Geändert !!

Montag 18.45 Uhr – 20.00 Uhr

Anfänger / Fortgeschrittene ab 14 J.

M. Richter

Geändert !!

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.30 Uhr

Anfänger / Fortgeschrittene ab 10 J.

H. Kautz / M. Richter (Vertretung)

Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr (ab 14.1.22)

Techniktraining ab Gelbgurt (ohne Alter)

M. Richter / M. Zein

Geändert !!

Mittwoch 19.45 Uhr – 21.00 Uhr

Spezialtraining Selbstverteidigung ab 16 J.

M. Richter