

TRAININGSPLANUNG JU-JUTSU UNTER CORONA - REGELN

Outdoor Training Opferberg Platz 4 Gummiplatz / bis zum 25.8.2021 einschließlich

Jeweils am **Mittwoch von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr** / bei Regen fällt das Training aus / keine Testpflicht

Jeder der gesund ist, kann teilnehmen

Indoor Training HNT Halle 2 / ab dem 1.9.2021 Mittwoch

Jeweils am **Mittwoch von 18.00 Uhr – 19.30 Uhr** / Training ohne Matten / Turnschuhe und Sportklamotten

Teilnehmen kann jeder ab 16 Jahren der einen **aktuellen negativen Test** mitbringt (max. 48 Std.),

aktuell 2mal geimpft ist (Nachweis) oder **aktuell genesen** ist (Nachweis)

Indoor Training HNT Halle 2 / ab dem 4.10.2021 Montag + Mittwoch

Jeweils am **Montag von 18.30 Uhr – 20.00 Uhr** / Training mit Matten / Gi oder Sportzeug

Teilnehmen kann jeder ab 16 Jahren der einen **aktuellen negativen Test** mitbringt (max. 48 Std.),

aktuell 2mal geimpft ist (Nachweis) oder **aktuell genesen** ist (Nachweis)

Jeweils am **Mittwoch von 19.30 Uhr – 21.00 Uhr** / Training ohne Matten / Turnschuhe und Sportklamotten

Teilnehmen kann jeder ab 16 Jahren der einen **aktuellen negativen Test** mitbringt (max. 48 Std.),

aktuell 2mal geimpft ist (Nachweis) oder **aktuell genesen** ist (Nachweis)

Ich hoffe, wir können mit dieser Planung langsam wieder in ein geregeltes Training unter Bedingungen einsteigen. Die Testpflicht wird uns noch lange begleiten, ob wir wollen oder nicht.