

JU-JUTSU TRAININGSZEITEN 2020 unter Corona – Bedingungen ab dem 12.10.2020



Montag 17.30 Uhr – 18.45 Uhr

JJ - Bewegungstraining

Kinder HNT 2

Max. 10 Kinder

Montag 19.00 Uhr – 20.30 Uhr

JJ - Techniktraining

Erwachsene HNT 2

Max. 10 Erwachsene

MIT MATTEN und GI

Mittwoch 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

JJ - Kindertraining

HNT 2

Max. 10 Kinder

Mittwoch 18.15 Uhr – 19.15 Uhr

JJ - Kindertraining

HNT 2

Max. 10 Kinder

Mittwoch 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

JJ - Techniktraining

Erwachsene HNT 2

Max. 10 Erwachsene

OHNE MATTEN

Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr

Techniktraining Show Team

HNT 2

Max. 10 Kinder

Freitag 18.45 Uhr – 20.00 Uhr

JJ - Techniktraining

Erwachsene Ü 50 HNT 2

Max. 10 Erwachsene

OHNE MATTEN

Das Training wird unter den vorgegebenen Hygiene-Bedingungen durchgeführt. Es wird in Sportkleidung und Gi trainiert.

Matten werden zum Teil aufgebaut, Trainingsgeräte, die gestellt werden, müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.

Teilnehmerlisten werden geführt, 10 Teilnehmer plus Trainer ist die maximale Anzahl in der Halle HNT 2.