

## JU-JUTSU TRAININGSZEITEN 2020 unter Corona – Bedingungen ab dem 30.09.2020



**Montag 17.30 Uhr – 18.45 Uhr**

**JJ - Bewegungstraining**

Kinder HNT 2

Max. 10 Kinder

**Montag 19.00 Uhr – 20.30 Uhr**

**JJ - Techniktraining**

Erwachsene HNT 2

Max. 10 Erwachsene

**MIT MATTEN und GI**

**Mittwoch 17.00 Uhr – 18.00 Uhr**

**JJ - Kindertraining**

HNT 2

Max. 10 Kinder

**Mittwoch 18.15 Uhr – 19.15 Uhr**

**JJ - Kindertraining**

HNT 2

Max. 10 Kinder

**Mittwoch 19.30 Uhr – 21.00 Uhr**

**JJ - Techniktraining**

Erwachsene HNT 2

Max. 10 Erwachsene

**OHNE MATTEN**

**Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr**

**Techniktraining Show Team**

HNT 2

Max. 10 Kinder

**Freitag 18.45 Uhr – 20.00 Uhr**

**JJ - Techniktraining**

Erwachsene HNT 2

Das Training wird unter den vorgegebenen Hygiene-Bedingungen durchgeführt. Es wird in Sportkleidung trainiert, kein Gi. Matten werden nicht aufgebaut, Trainingsgeräte, die gestellt werden, müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.

Teilnehmerlisten werden geführt, 10 Teilnehmer plus Trainer ist die maximale Anzahl in der Halle HNT 2.