



## JU-JUTSU TRAININGSZEITEN 2020 unter Corona - Bedingungen

**Montag 17.30 Uhr – 18.45 Uhr**

**JJ - Bewegungstraining**

Kinder HNT 2

Max. 10 Kinder

**Montag 19.00 Uhr – 21.00 Uhr**

**JJ - Techniktraining**

Erwachsene HNT 2

Max. 10 Erwachsene

Ab dem 24.8.2020

**Mittwoch 17.00 Uhr – 18.00 Uhr**

**JJ - Kindertraining**

HNT 2

Max. 10 Kinder

**Mittwoch 18.15 Uhr – 19.15 Uhr**

**JJ - Kindertraining**

HNT 2

Max. 10 Kinder

**Mittwoch 19.00 Uhr – 21.00 Uhr**

**JJ – Techniktraining**

Erwachsene Platz 4 Outdoor

*Bei Regen ab 19.15 Uhr HNT 2*

**Freitag 17.00 Uhr – 18.30 Uhr**

**Techniktraining Show Team**

HNT 2

Max. 10 Kinder

**Freitag 18.30 Uhr – 20.00 Uhr**

**JJ - Techniktraining**

Erwachsene HNT 2

*Geplant ab Oktober 2020*

Das Training wird unter den vorgegebenen Hygiene-Bedingungen durchgeführt. Es wird in Sportkleidung trainiert, kein Gi.

Matten werden nicht aufgebaut, Trainingsgeräte, die gestellt werden, müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.

Teilnehmerlisten werden geführt, 10 Teilnehmer plus Trainer ist die maximale Anzahl in der Halle HNT 2.