

# Hamburger Mega Event



Ein Techniklehrgang  
viele Möglichkeiten

14. September 2019  
14-18 Uhr

## Teilnehmer:

Alle Budosportler/-innen  
(alle Graduierungen)

## Ort: SVP

Budo Centrum  
Carl-Cohn-Str. 41  
22297 Hamburg

## Lehrgangsgebühren:

15 Euro mit gültiger Jahressichtmarke  
20 Euro für alle anderen

## Ausrichter:

Hamburgischer  
Ju-Jutsu Verband e.V.

Das Lehrteam zeigt:

Atemtechniken mal sauber, mal gemein  
Würfe in verschiedenen Ausführungen  
Kubotan, der kleine Stock  
Alles geht am Boden

