



# Hamburgischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Geschäftsstelle:  
Flaßheide 37  
22525 Hamburg  
Telefon/Fax 040/5 40 69 53  
E-Mail: [hjjv@hjjv.net](mailto:hjjv@hjjv.net)

HJJV Jugend:  
Jugendreferentin  
Christiane Djaja  
E-Mail: [christiane.djaja@hjjv.net](mailto:christiane.djaja@hjjv.net)

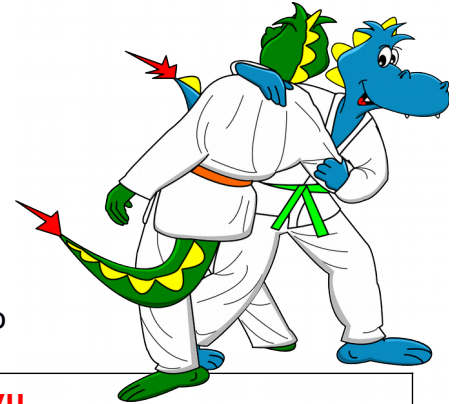
Bankverbindung:  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE24 200505501213123795  
BIC: HASPDEHHXXX

## Kinderlehrgang

**Wann:** Samstag, den 15.06.2019

**Ort:** Landesleistungszentrum  
Zwischen den Süderelbbrücken 10  
21109 Hamburg

**Referent:** Stephan Mensing, 5. Dan Ju-Jutsu 1. Dan Judo



Teilnehmer (bis 14 Jahre):	bis 5 Kyu	Ab 5.1 Kyu
<b>Beschreibung:</b>	Werfen leicht gemacht! Beinstellen, Hüftwurf und vieles mehr!	Werfen leicht gemacht! Schulterwurf, Sichern und vieles mehr!
<b>Zeit</b>	9:30h - 11:30 Uhr	11:30h - 13:30 Uhr
<b>Bitte 30 Minuten vorher kommen um pünktlich Anfangen zu können!</b>		

**Kosten:** 3 Euro, bitte passend mitbringen!

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**Kontakt:** Christiane Djaja ( E-Mail: [christiane.djaja@hjjv.net](mailto:christiane.djaja@hjjv.net))

**Kleidung:** Weißer Gi und Gürtel entsprechend der eingetragenen Prüfung im Ju-Jutsu Pass!  
Bitte vor Ort umziehen!

**Hinweis:** Natürlich ist das Zuschauen vom Mattenrand gestattet. Um ein konzentriertes Training zu gewährleisten bitten wir die Kinder nicht durch eigene Tips abzulenken.



Der HJJV behält sich das Recht vor, die auf Veranstaltungen gefertigten Foto- und Filmaufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben.