

HNT Ju-Jutsu informiert:

SPEZIALTRAINING

Am **Freitag, den 29.3.2019** ab 18.30 Uhr

heißt das Thema:

Verteidigen unter rechtlichen Aspekten / Notwehr-Nothilfe

Es wird im kompletten Gi oder Trainingsanzug trainiert.

Teilnehmen kann jeder der 14 Jahre und älter ist.

M. Richter