

# HNT Ju-Jutsu informiert:

## THEMA 1. FREITAG SONDERTRAINING

Am **Freitag, den 6.4.2018** ab 18.30 Uhr

heißt das Thema:

### **ATEMI- und BEINARBEIT FIGHTING PART 1 !!**

Material wird gestellt.

HNT JJ-Abteilungsleitung

