

Jiu-Jitsu Newsletter

Ausgabe: 1/2018

Dies ist der 1. Letter für HNT Mitglieder:

Das Training wird im Jahr 2018 grundsätzlich mit folgenden Trainern besetzt:

Montag Kindertraining

Hans Kautz / Ersatz Michael Richter

Montag Techniktraining

Michael Richter und Wolfgang Grzybowski / Ersatz Alex Jost

Mittwoch Kindertraining 1. Gruppe

Hans Kautz / Ersatz Michael Richter

Kindertraining 2. Gruppe

Hans Kautz und Michael Richter

Mittwoch Fight Time

Michael Richter / Ersatz Alexander Jost oder W. Grzybowski

Freitag Training Showteam

Hans Kautz und Michael Richter

Freitag Technik- und Wettkampftraining

Jeden 1. Freitag Spezialtraining Technik

Michael Richter / Ersatz Alexander Jost

Alle weiteren Tage

Alexander Jost / Ersatz Michael Richter

Trainingslisten bitte sorgfältig führen.