

Ju-Jutsu Newsletter

Ausgabe: 1/2016

Dies ist der 1. Letter für die HNT Mitglieder:

Ab März 2016 bietet die Ju-Jutsu Abteilung an jedem ersten Freitag im Monat ein neues Angebot an.

Jeden **1. FREITAG** im Monat findet in der Zeit von

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

ein Training im **FIGHTING** statt.

Teilnehmen kann jeder, Grundkenntnisse von Fall- und Bewegungsschule sollten vorhanden sein.

Schutzausrüstung für Hände kann gestellt werden.

Trainer dieser Trainingszeit ist Alexander Jost 1. Kyu JJ.

Start ist der 11.3.2016, danach immer der erste Freitag im Monat.

M. Richter