



[www.hjjv.net](http://www.hjjv.net)  
[www.bsv19-jujutsu.de](http://www.bsv19-jujutsu.de)

**BSV19: Prüfungsrelevanter Vereinslehrgang (mit anschließendem Grillen....☺)**

# Aus der Praxis für die Praxis mit Michael Richter (7. Dan JJ)



Zum vierten Mal lädt der Bahrenfelder SV (BSV19) Anfang Juli (letzter Samstag vor den Sommerferien) ein zu seinem prüfungsrelevanten Vereinslehrgang unter dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“. Referent ist wie in den Vorjahren Michael Richter (u.a. 7. Dan Ju Jutsu). Dieses Mal geht es unter anderem um Distanzverhalten, Reaktionsvermögen und die Abwehr unerwarteter, plötzlicher Angriffe.

- > **Wann:** Samstag, 11. Juli 2015, 14 bis 17 Uhr
- > **Wo:** Landesleistungszentrum, Zwischen den Süderelbbrücken 10, 21109 Hamburg
- > **Wer:** Referent ist Michael Richter (7. Dan JJ, Ausbilder bei der Polizei, HJJV-Präsident Breitensport)
- > **Kontakt:** Ralph Boeddeker (boeddeker@boeddeker.com) Stephan Mensing (stephan.mensing@hjjv.net)
- > **UND:** Nach dem Lehrgang lädt der BSV19 vor Ort am LLZ zu Frei-Bier/Frei-Softdrink und zum Grillen ein. **Damit wg. Menge zumindest grob geplant werden kann, bitte Anmeldung zum Lehrgang unter [info@bsv19-jujutsu.de](mailto:info@bsv19-jujutsu.de)**

Teilnehmen kann jeder Ju Jutsuka, auch ohne Graduierung. Weißer Gi ist erwünscht, die Kosten betragen **15 Euro**. Der Lehrgang gilt als prüfungsrelevant. **Wir freuen uns auf Euch!!!**